



ラク ニュース

ラク（LARK） 楽しみのある会
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人
河内長野市勤労者福祉サービスセンター
事務局

〒586-0025
河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721 - 53 - 9900
FAX 0721 - 52 - 2606

猪居亜美 CLASSIC × ROCK 2025 — Bach × Yngwie

公演日時 6月1日(日) 開演 14:00 (開場 13:30)
会場 あいおいニッセイ同和損保 ザ・フェニックスホール
幹旋料金 全席指定 A席 **4,000円** (一般料金 5,500円)
幹旋枚数 10枚 (会員一人につき、5枚までとさせていただきます。)
申込期間 3月31日(月)まで受付します。

- (幹旋枚数になり次第締め切ります。)
- 未就学児の入場はご遠慮ください。
- 曲目は公式サイトをご確認ください。
- 都合により、曲目・曲順などが変更になる場合がございます。

<https://phoenixhall.jp/performance/2025/06/01/23242/>

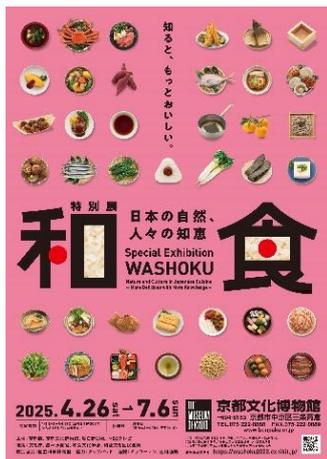


特別展 和食 ～日本の自然、人々の知恵～

東京会場で約23万人が鑑賞した奥深い和食の世界

2013年にユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」。

それから10年、東京・国立科学博物館を皮切りに、全国を巡回してきた特別展「和食～日本の自然、人々の知恵～」が、和食の本場・京都にやってきます。



開催期間 4月26日(土) ～ 7月6日(日)
会場 京都文化博物館 (京都市中京区三条高倉)
開館時間 10:00 ～ 18:00 (金曜日は19:30まで)
(入場は閉室30分前まで)
幹旋料金 一般 **1,100円** (当日料金 1,800円)
大高生 **800円** (当日料金 1,400円)
中小生 **250円** (当日料金 600円)
幹旋枚数 30枚 (会員一人につき、5枚までとさせていただきます。)
申込期間 4月25日(金)まで受付します。
(幹旋枚数になり次第締め切ります。)
 月曜休館(ただし祝日の場合は開館し、翌日休館)
 障がい者手帳等をご提示の方と付き添い1名は無料。

長期保存食セット・非常用トイレ 特別斡旋

斡旋商品 長期保存食セット3日分（賞味期限 5年6カ月（製造月から） / 5年保証）

- ①尾西の わかめごはん※ 100g×1袋
- ②尾西の アレルギー対応五目ごはん※ 100g×1袋
- ③尾西の ドライカレー※ 100g×1袋
- ④尾西の チキンライス 100g×1袋
- ⑤携帯おにぎり 鮭 42g×1袋
- ⑥CoCo 壺番屋監修 尾西の カレーライスセット1食分※×1袋
- ⑦尾西の ひだまりパン プレーン 1個×1袋
- ⑧尾西の ひだまりパン チョコ 1個×1袋
- ⑨尾西の ライスクッキー ココナッツ 8枚×1箱
- ⑩長期保存水(500ml) × 4本
- ⑪説明書 × 1枚



※アレルギー物質28品不使用

*非常時も普段と同様の食事ができるようにするため、備蓄食を普段の食事に取り入れる方法です

斡旋価格 **4,000円**（一般価格 5,400円(税込)+送料)

斡旋商品 マイレット mini10（10回分） ×3箱セット マイレット S-100（100回分） プラダントイレセット
×3箱セット プラダントイレ(便座)と
マイレット mini10×3箱



斡旋価格 **4,000円**
(一般価格) 5,940円(税込)+送料

9,000円
16,500円(税込)+送料

7,000円
9,790円(税込)+送料

斡旋個数 **50個**

申込方法 申込書にご記入のうえ、料金を添えて事務局までご提出ください。

申込期限 **4月15日(火)** まで受付します。

長期保存食セット・非常用トイレ申込書

事業所名		会員名	
送付先住所	〒	送付先氏名	
		送付先TEL	
商品名		申込数	
商品名		申込数	

* 送料無料（ただし、沖縄・離島は送料が必要です。）

* お申し込みから商品のお届けまでは、3カ月以上の日数がかかる場合があります。予めご了承ください。

関西サイクルスポーツセンター 入場 + フリーパス



有効期間 3月1日(土)～2026年2月28日(土)
幹旋料金 大人(中学生以上) **2,500円** (一般料金 3,500円)
こどもA(3歳～小学生) **2,200円** (一般料金 3,200円)
こどもB(3歳～小学生) **1,400円** (一般料金 2,200円)
シニア(65歳以上) **1,700円** (一般料金 2,300円)
幹旋枚数 **50枚** (会員一人につき 5枚 までとさせていただきます。)
申込方法 **事務局までご連絡ください。** (幹旋枚数になり次第締め切ります。)

□こども A は身長110cm以上です。こども B は110cm未満です。こども B でも身長110cm 以上の場合は、一般料金の差額1,000円をいただくこととなりますのでご了承ください。

□こども B は乗り物に制限があります。

□特別イベント等、一部ご利用頂けないものがございます。

□駐車料(1日) 普通車・軽自動車:1,000円 大型バス・マイクロバス:2,000円

□営業内容は予告なく変更する場合がございます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kcsc.or.jp>



小学館の通信教育 名探偵コナンゼミ



継続率 96%(※)! コナン君達が楽しく学習をナビゲート!
「考える力」を育てる小学生のための通信教育です。

基礎学力はもちろん、点数では測れない力が身につくオリジナルカリキュラムが特長です。これから必要になる「思考力」を楽しく伸ばしていきます。

※2022年5月から10月末までの通信教育(教材配送)受講継続率

利用対象 会員および2親等以内の家族

会員特典 通信教育教材配送コースの10%割引(ナゾキコースは対象外です。)

● お申し込みはインターネットで ●

申込手順 ① 名探偵コナンゼミ公式サイト にアクセスする。 <https://conan-zemi.shoppro.co.jp/>

「入会お申し込み」⇒「入会フォームはこちら」⇒「所属団体のクーポンコードをお持ちの方」をクリックする。

② クーポンコード欄に「66548」、所属団体名欄に「全福センター」、所属団体会員名欄に「会員名」、所属団体会員番号欄に「サービスセンター会員番号」を入力する。

③ 通信教育教材配送コース入会登録完了で、通常会費より10%引きが適用されます。

④ 決済は入会フォームご登録のクレジットカードより決済されます。

*ごきょうだいでご入会の場合は、お一人ずつ①～③の手続きをお願いいたします。

*入会后、サービスセンターを退会した場合には特典はなくなり通常会費となります。

*ご不明な点がございましたら、名探偵コナンゼミお問い合わせフォームよりお問い合わせください。

<https://conan-zemi.com/contact/form/>



事務局からのお願い

入社、退社等により、会員の異動が生じた場合には、給付金や会費に影響がございますので、その都度、ご連絡くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

家庭用常備薬等の斡旋

申込方法 ご希望の方は、同封の「申込書」の希望品目に、
数量と金額を記入し、事務局までご提出ください。
電話・FAXでの申込はできませんのでご注意ください

申込締切 3月19日(水)まで受付します。

申込品場所 商品は、アーテムさんより、直接各事業所に送付されます。

支払方法 商品到着後、同封の振込用紙にてお支払いください。



取扱業者 株式会社 アーテム 〒544-0015 大阪市生野区巽南5-5-13
医薬品相談専用電話 0120-732-221 (フリーダイヤル) 電話番号 06-6795-7255



おおきに Net 共催事業

玉ねぎ収穫体験

開催日時 6月1日(日) 9:30集合【小雨決行】
集合場所 JR日根野駅東出口付近(ロータリー側)
体験場所 泉州アグリ農園 (泉佐野市日根野4123) TEL 072-493-7602
対象者 会員および登録家族(12歳以上)(会員一人につき2名まで)
参加費 **1,700円** (通常料金 2,050円)
(収穫体験・傷害保険・お土産(玉ねぎ10個)つき)
持ち物 飲み物、汚れてもよい服装(長袖・長ズボン推奨)、帽子、タオル、
軍手、歩きやすい靴

募集人数 6市合計 40名 (最少催行 10名)
申込期間 4月25日(金)まで受付します。 *申込多数の場合は抽選となります。
*申込締切後のキャンセル及び当日ご欠席の場合も参加費は返金できませんのでご注意ください。



体験内容は、
玉ねぎ収穫と
玉ねぎを吊るす
作業です。

スケジュール

9:30 9:40 11:30頃
日根野駅集合 ⇒ 徒歩にて泉州アグリ農園へ ⇒ 体験準備・収穫 ⇒ 作業 ⇒ 終了予定(現地解散)

玉ねぎ収穫体験申込書

FAX 0721 - 52 - 2606

事業所名	当日の連絡先		
フリガナ(必ず)参加者名	年齢	フリガナ(必ず)参加者名	年齢
フリガナ		フリガナ	



事務局からのお知らせ

令和7年4月より、フィットネスクラブ コ・ス・パ のチケット斡旋料金を 1枚 1,000円 に変更させていただきます。また、斡旋枚数は 会員お一人につき 月5枚まで といたします。予めご了承くださいませよう、お願い申し上げます。